



ИВАМА: МЕСТО РОЖДЕНИЯ АЙКИДО

В ЯПОНИИ НАХОДИТСЯ МАЛЕНЬКАЯ ДЕРЕВУШКА ИВАМА, ИЗВЕСТНАЯ В МИРЕ АЙКИДО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ТЕМ, ЧТО ЗДЕСЬ ЖИЛ И ПРАКТИКОВАЛ ОСНОВАТЕЛЬ АЙКИДО МОРИХЭЙ УЭСИБА, НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ МАСТЕР БОЕВЫХ ИСКУССТВ. ЗДЕСЬ НАХОДИТСЯ АЙКИ-ДЗИНДЗЯ (ХРАМ АЙКИДО), КОТОРЫЙ ОДНОВРЕМЕННО СЛУЖИЛ И ДОМОМ.



Это была его давняя мечта — уединиться в деревенской глуши, где можно спокойно вести размеренную, здоровую жизнь, соединяя практику сельского хозяйства с тренировками в будо (воинских искусствах). Морихэй Уэсиба смог воплотить идеи в жизнь и развить их в «ДО» (искусство, способ, метод, жизненный путь). Сейчас традиционная практика Ивама Айкидо осуществляется в Ивама Танрэнкан Додзё («Зал закалки воинского духа») — это один из немногих традиционных додзё (зал для занятий айкидо) «старого стиля». Сегодня его возглавляет единственный наследник традиционного айкидо в третьем поколении Сайто Хитохиро, сэнсэй. Танрэнкан Додзё — это лучший из учебных центров традиционного айкидо в Японии. Центр располагается приблизительно в 100 метрах от Айки-Дзиндзя (Храма Айки), рядом-кедровый лес, в котором проходят тренировки с оружием.

Именно в этом историческом месте проходили курс специальной подготовки «Учидэси» (буквально «внутренний ученик», или ученик, живущий в доме Учителя) российских последователи традиционного айкидо из Владивостока, Иваново, Читы и Мурманска. Обучение проходило по традиционному распорядку, не меняющемуся уже многие годы.

Подъем в 4:30, уборка территории додзё и утренний чай. Это — единственная «еда», которую мы себе могли позволить до утренней медитации Тинкон. Затем, в 6:00 мы, уже переодетые в кэйкоги (кимоно для занятий айкидо), проводили уборку Танрэнкан Додзё и окрестностей. За полчаса до тренировки мы все уже на

циновках — татами для того, чтобы подготовиться к практике. Приходит сэнсэй Сайто, возжигает благовония, и мы начинаем с Норито (молитвы основателя айкидо) и Тинкон (практика медитации). После этого мы бежим в лес, где отрабатываем формы вооруженного боя. Днём по желанию сэнсэя могут быть ещё две тренировки, о которых никого не предупреждают. Это вырабатывает в нас чувство постоянной готовности — Дзансин или, как говорят японцы, «спать на кэйкоги». Вечером в Танрэнкан Додзё на тренировку приходят местные жители, кто-то из них ещё помнит основателя айкидо и то, как он практиковал ночью на горе Атаго-сан. По местной легенде на этой горе живут тринадцать духов Тэнгу. Вечерняя тренировка отличается особой сложностью, так как ученики практикуют технику безоружного боя в жестком сопротивлении противника. Эта практика отличается от тренировок других школ айкидо, где делается упор на мягкую работу с противником. В традиционном айкидо много атакующих техник и, так называемых, «запрещенных приёмов». Именно поэтому в традиционном айкидо не может быть соревнований. Сайто сенсей отмечает, что не только техники айкидо составляют традиционное обучение, но и так же необходимо изучать Дока (стихи основателя Айкидо), трактат «Такэмусу Айки», практиковать медитацию — Тинкон и Мисоги (очищение) под водопадом. В Ивама царит дружественная и теплая атмосфера, которую создал Хитохиро Сэнсэй и его семья. Нам бы хотелось вновь вернуться в Ивама, как только время и здоровье позволят нам осуществить это.

ДАЙВИНГ на острове САЙПАН

★ - Наш водолазный центр "Спиди Тёртл" по рейтингу NAUI имеет категорию ПРО-ПЛАТИНУМ (PRO PLATINUM). Это единственный на Марианских островах русский центр подводного плавания.

★ - Все инструктора центра сертифицированы по системам NAUI и PADI. Генеральный менеджер компании и шеф-инструктор, Александр А. Вехов, имеет диплом Директора Курса NAUI, что даёт ему право готовить и экзаменовать инструкторов.

★ - Наш центр организует обучение всех уровней, погружения в простых и сложных условиях днём и ночью, а так же ныряние на других островах Марианского архипелага (Тиниан, Рота) и Микронезии (Палау, Чук).

★ - Предмет нашей особой гордости - организация экспедиций к северным (необитаемым) островам архипелага Анатахан, Аламаган и Паган.





Официальный спортивный
напиток Олимпийских Игр



ПРОДОЛЖАЙ ДВИЖЕНИЕ!
POWERADE®

Powerade является зарегистрированным товарным знаком The Coca-Cola Company. © 2004 The Coca-Cola Company. Продукция сертифицирована.