



**г. Владивосток**, Океанский пр, 69  
(ТЦ «ГАЛЕРЕЯ»), вход со стороны  
Дома Пионеров  
тел. 45-96-96, 300-347  
e-mail: [tour@fregat-aero.ru](mailto:tour@fregat-aero.ru)  
**г. Уссурийск**, ул. Ленина, 91, тел. 32-13-82,  
34-76-36, e-mail: [fregat-aero@mail.ru](mailto:fregat-aero@mail.ru)

# ЭКСТРИМ? ПОЖАЛУЙСТА!

ПРОСТЫЕ ВЫЕЗДЫ НА ШАШЛЫКИ НАШЕЙ КОМПАНИИ УЖЕ ПРИЕЛИСЬ, ЗАХОТЕЛОСЬ ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ НЕОБЫЧНО, С МАКСИМАЛЬНЫМ ВЫБРОСОМ АДРЕНАЛИНА, И ПРИ ЭТОМ НЕДОРОГО. ВЫБОР ПАЛ НА РАФТИНГ ОТ КОМПАНИИ «ФРЕГАТ АЭРО». МАРШРУТ ПРЕДЛАГАЛСЯ ПРОСТОЙ И НЕ ОЧЕНЬ ОБРЕМЕНИТЕЛЬНЫЙ – РЕКА КИЕВКА, СРОК - ДВА ДНЯ С НОЧЕВКОЙ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ.

Многие, переиначивая слово «рафтинг», говорят «сплав по реке» – глубокое заблуждение, мы поняли это уже после того, как там побывали. Но всё по порядку.

На «корпоративном совете» приняли предложение поучаствовать в сплаве по Киевке. Самое главное — это правильно оценить свои силы. В компании «Фрегат-Аэро» получили инструктаж, что необходимо брать, как себя вести и еще очень много полезных и сначала малопонятных советов и информации о том, как вообще проходит сплав.

Вот несколько основных истин:

- 1) Самое основное - иметь УДОБНУЮ одежду и обувь, так как от этого зависит ваше комфортное самочувствие. Милые дамы, оставьте дома наряды от кутюр, косметику и бижутерию – все это вам не пригодится и будет только мешать. Оптимальный вариант - камуфляж и кроссовки.
- 2) Для самого сплава необходимо что-нибудь мокрое (гидрокостюм, дождевик) – все равно вымокнете.
- 3) Иметь смену сухой одежды и обуви.
- 4) Обязательны средства от солнца и аптечка.

Рекомендуем отнестись к этим советам с максимальным вниманием, так как они существенно облегчат вам путешествие и позволят получить удовольствие от сплава. Естественно, у нас по маршруту предусмотрена ночевка в лесу. Поэтому нужны палатки и то, на чем вы будете

спать, – тут опять же нужно максимально компактно уложить вещи и добиться их минимального веса.

**Например: вторая палатка, надувной матрас, покрывало и спальные мешки — все это весит очень мало, а комфорт получается довольно сносным и позволяет нормально выспаться двум-трем путешественникам. Такие мелочи, как столовые приборы и предметы личной гигиены, должны быть у каждого туриста независимо от маршрута и вида путешествия.**

Но вот инструктаж получен, вещи собраны и упакованы. Погнались. Сбор прошел нормально – никто не отстал и не потерялся, правда, вещей получилось почему-то много, хотя брали минимум. Ехать достаточно «близко» - всего 300 километров, по времени — около 4-5 часов, но дорога пролетела быстро, так как было что вспомнить из прошлых походов на природу и посмотреть, что за окном (а смотреть, действительно, есть на что). Прибыли на «точку сбрасывания» — сразу первый инструктаж на месте. Главное и основное правило – ИНСТРУКТОР ВСЕГДА ПРАВ, это не блажь руководителя группы, а суровая реальность, так как он в ответе за вашу жизнь.

После инструктажа троих сняли с маршрута – пока ехали, они за милой беседой «уговорили» некоторое количество алкогольной жидкости. Второе правило

рафтинга – АЛКОГОЛЬ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН: человек подвергает опасности не только свою жизнь, но и жизнь остальных товарищей по рафту.

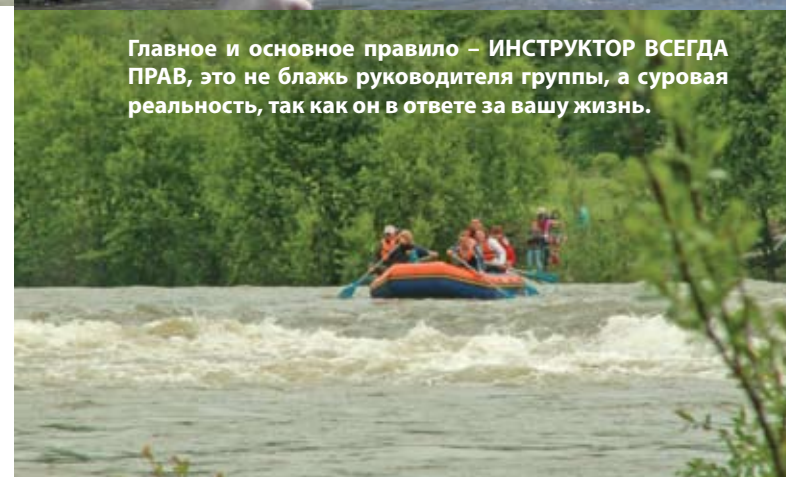
И вот сам рафтинг - сидим на плотках (рафт - своего рода надувная лодка, где, сидя на борту, гребешь веслом), течение медленное и вялое. Сразу начинается ропот: «Где экстрим? Лучше бы дома посидели...» и т.д. Но всё выясняется буквально в течение пяти минут: инструктор просто провел, так сказать, проверку наших знаний и небольшое обучение - как правильно сидеть, как грести, как отталкиваться, и только после этого постепенно переходим непосредственно к рафтингу. Хлоп - и мы уже мокрые. Такое на реках случается часто: кажется, что вода полностью спокойна - и вот она уже «кипит».

Вау! Это начинает нравиться, река сужается, течение ускоряется, рафт начинает подбрасывать и «водить», как на аттракционах. Работаем веслами все активнее и с возрастающим азартом и дозами адреналина. Визг наших дам, короткие матюки коллег и скупые указания инструктора – все это на фоне бурной реки и зеленеющего леса. Дальше – больше, начинаются шиверы (река опускается короткими ступенями, и из-за этого образуются волны и «ямы»), прижимы (река «жмет» к скале и кипит). Аттракционы продолжают – адреналин и удовольствие растут в геометрической прогрессии, веселье тоже – испытываешь опьянение без всяких горячительных напитков.

Подходим к месту ночевки, рафты - на берег, сами падаем рядом – устали, с непривычки болят руки и плечи. Инструкторы рекомендуют, несмотря на усталость, быстро переодеваться (иначе замерзнем, вода далека от «теплой») и готовить лагерь. Ставим лагерь, готовимся к отдыху, естественно, обед уже готов



**Главное и основное правило – ИНСТРУКТОР ВСЕГДА ПРАВ, это не блажь руководителя группы, а суровая реальность, так как он в ответе за вашу жизнь.**



и даже есть парная. При слове «парная» (или баня — кому как) многие представляют сего этакий сруб, почти вросший в землю. Тут нам показывают на палатку, стоящую в отдалении, и говорят: «Это и есть парная!» Попробовали! Несмотря на скептицизм, оказалось, что когда вы попаритесь в походной бане и сразу же окунетесь для бодрости в реке, — это, действительно, сильно. Понравилось! Повторили еще раз. Особенно с холодным пивом — благодать. Инструктор ничего не имеет против алкоголя в данной ситуации — главное не увлекаться. Мышцы расслабляются, погружаешься в эту нирвану, когда уже ничего не хочется, всё прекрасно и умиротворенно: ночь, костер, делимся впечатлениями и смотрим фотографии, которые успели нащелкать во время сплава.

Утро было не такое радужное, как прошедший день, – ломит руки и вставать категорически не хочется, но надо. Сворачиваем лагерь — сплав продолжается. Теперь мы уже, как опытные «рафтеры» (хотя до опытных нам еще далеко), получаем удовольствие от сплава: в движениях больше сноровки, есть время оглядеться по сторонам, а не как в первый день, когда смотришь только «под ноги». Кстати, холодная вода очень бодрит и быстро прогоняет остатки сна. Постепенно и неспешно на «плечах» реки доходим до конечной точки маршрута — теперь домой!

Есть замечательные слова: «Запомни сам, и передай другому, что лучший путь — дорога к дому!» Это действительно так, дорога домой всегда кажется короче, может оттого, что практически все спали?

**ВОТ ТАК НАША КОМПАНИЯ ПОЛУЧИЛА ПОЛНУЮ ПОРЦИЮ ЭКСТРИМА, НЕ ПОКИДАЯ ПРЕДЕЛОВ КРАЯ. 🏠**