

АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА: О ВКУСЕ И ПОЛЬЗЕ «ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО КИВИ»

АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА – ЭТУ ЛИАНУ, ДАРИЩУЮ НАМ ОСЕНЬЮ КРУПНЫЕ, ЗЕЛЕНОВАТО-ЖЕЛТЫЕ ПЛОДЫ-ЯГОДЫ С НЕЗАБЫВАЕМЫМ «ВКУСОМ КИВИ», ЗНАЕТ КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ ПРИМОРСКОГО КРАЯ. ИМЕННО ЗА ЭТИ КАЧЕСТВА АКТИНИДИЮ КОЛОМИКТА НАЗЫВАЮТ «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ КИВИ», или ПОПРОСТУ «КИШМИШЬ».

TOUR.EAST

ТЕКСТ
ВИТАЛИЙ СЛАБИНСКИЙ
БСИ ДВО РАН

Актинидия коломикта – светолюбивая, вьющаяся, летнезеленая листопадная деревянистая лиана, произрастающая в осветленных хвойных и смешанных лесах на юге Дальнего Востока. Является реликтом тургайской эры. Ее можно встретить в Приморье, в Хабаровском крае, в Амурской области, на юге Сахалина и Курильских островов. За рубежом – в Японии, на северо-востоке Китая и на Корейском полуострове. А также, с давних пор разводится садоводами-любителями в культуре как высоко декоративное растение, дающее обильный урожай не только вкусных, но и полезных для человека плодов.

Актинидия коломикта способна подниматься вверх по стволам и ветвям деревьев до 15 метров. При отсутствии «опор» легко принимает форму кустарника высотой до 2 метров. Ствол диаметром до 6 см, ветвистый, со слабо шелушащейся корой, которая содержит в себе сердечные гликозиды. Молодые побеги красновато-коричневые, блестящие, с многочисленными продольными светлыми чечевичками. Листья длиной 6-14 см. и 4-8 см. шириной имеют яйцевидную форму, сердцевидное основание, заострены на верхушке, и с обеих сторон покрыты белыми и рыжеватыми волосками. Листья актинидии коломикта содержат в себе до 0,1% аскорбиновой кислоты. Цветет актинидия коломикта в июне-июле, в это время на зеленых листьях появляются белые пятна, постепенно принимающие розовую окраску, а к моменту увядания

цветка – почти ярко-красную. Зачастую, многие из нас задаются вопросом: «Это растение поражено болезнью?» Оказывается, что нет. Актинидия коломикта является медоносом, ее листья и плоды являются кормовой базой для таких «объектов охоты», как дикие козы, изюбры, дикие кабаны, рябчики, зайцы.

И все же, основную ценность для человека представляют плоды этой лианы. Они вырастают до 2-3 см. длиной и 0,8-1,5 см. шириной, имеют форму ягод и созревают в августе-сентябре. При созревании плоды становятся зеленовато-желтыми, имеют мягкую, нежную, сладкую мякоть и очень приятный аромат, напоминающий запах свежерезанного плода ананаса. В каждой ягоде актинидии коломикта содержится до сотни мелких семян, в свою очередь придающие плоду своеобразный привкус лесных орехов. О пользе этих ягод для нашего организма нужно сказать особо. Прежде всего, в плодах актинидии коломикта содержится витамина С (аскорбиновой кислоты) в 13 раз больше, чем в цитрусовых содержат, недаром эта лиана по его содержанию уступает только шиповнику. Также, в их химический состав входят до 10% сахара, до 3% органических кислот, пектиновые, красящие и дубильные вещества, а также микроэлементы. По своему содержанию аскорбиновой кислоты, плоды актинидии коломикта превосходят черную смородину и цитрусовые, но, опять-таки, уступают лишь шиповнику. Недаром яго-

ды актинидии считаются одним из самых эффективных противогрибковых средств, и предупреждения авитаминоза. Плоды актинидии коломикта собирают в сентябре и в основном употребляют в свежем виде. Также из них готовят варенье, соки, компоты, пастилу, мармелад, джемы. Если свежие ягоды просто протереть с сахаром и уложить в банки. Считается, что в таком виде витамин С сохраняется в полной пропорции до 9 месяцев. Вино из ягод актинидии коломикта имеет золотисто-желтый цвет, своеобразный букет запахов и главное, сохраняет значительное количество витамина С. Иногда плоды актинидии вялят и досушивают в духовках при температуре не выше 60°C, в результате чего получается своеобразный, высоковитаминный изюм. Также, ягоды актинидии коломикта прекрасно сохраняются в замороженном виде. В древней народной медицине плоды актинидии употребляют как болеутоляющее, а также слабительное и противоглистное средство. Компот из плодов актинидии коломикта рекомендуют в качестве общеукрепляющего средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, анемии, цинге, кровотечениях, туберкулезе, коклюше, и даже кариесе зубов.

ПОЛЕЗНА, ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ТУРИСТОВ. ПО ЭТОМУ, МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ, А ТАКЖЕ, ПРИЯТНОГО АППЕТИТА И ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ЗДОРОВЬЯ. 🍷

ОДЕЖДА ДЛЯ РАБОТЫ И АКТИВНОГО ОТДЫХА



комбинезон
рыбачкии

1110 р.



сапоги
болотные
ПХВ

510 р.



ботинки
«Полевые»

990 р.



ботинки
«Рейнджер»
натуральной мех

1570 р.



ботинки
«Профи»

830 р.



Унты
натуральный мех

2500 р.



Валенки

490 р.



Шалка
«Евро»

220 р.



Утепленный спальный мешок

980 р.



Костюм
«Скорая помощь»

1960 р.



Костюм
«Аляска»

2460 р.



Костюм
«Охотник»

1390 р.



Костюм
«Вектор»

1390 р.



Костюм
«Охранник»

1390 р.



Костюм
«Вьюга»

1020 р.



Белье
нательное
с начесом

290 р.



Костюм
«Вепри»

2530 р.



Костюм
маскировочный

1040 р.



Костюм
«Эльбрус Тайга»

3850 р.



Толстовка
флисовая

690 р.



Куртка «Аляска»
укороченная

1260 р.



Джемпер
форменный

720 р.



Свитер
рыбачкии

400 р.

ул. Махалина

Центр продаж "Униформа"

← центр

ул. СВЕТЛАНСКАЯ

Луговая →

СТАДИОН
«АВАНГАРД»

108

108а

108б

предъявителю
журнала
-7%

УРСУС
спецодежда

УНИФОРМА

г. Владивосток, ул. Светланская, 108б,
тел.: (4232) 22-97-19, 72-97-75